

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Заведующий / Заведующий



Меню

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ



"Утверждаю" *Заведующий* *А.К. Агапова*
Заведующий кафедрой
организации питания
"Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

1 неделя

с 8 по 13 ноября 2021г

ст-ть 8,0

НОЯБРЬ 2021 г

с 22 по 27 ноября 2021

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша пшеничная вязкая	150		4,23	4,28	24,24	154
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	4,98	4,43	44,09	240
КОМПЛЕКС 2							
№3/С6.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
тгк.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
тгк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб. М.Дел.и.плюс2	Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
тгк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	2,89	4,25	43,96	228
КОМПЛЕКС 2							
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит)	60		0,63	6,04	9,34	95
тгк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,38	6,19	31,06	188
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
тгк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	6,07	4,33	48,44	260
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м.раст.)	60		0,75	3,08	6,53	58
тгк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,50	3,23	13,28	91
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье Земелех	2шт/30		0,1	1,94	19,02	145
тгк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	205

Директор

Калькулятор

Зав. производством

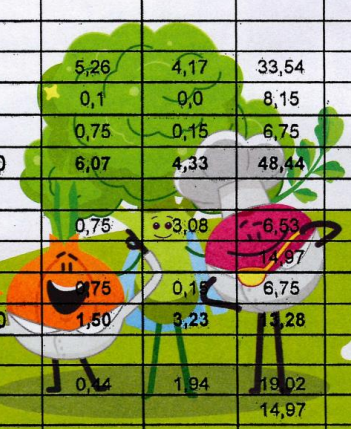
8(843) 24 33 88

8(843) 24 33 88

ТТК от 2019г

тгк ОТ 2021г

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	18,02	2,80	57,82	330
КОМПЛЕКС 2							
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	60		0,84	3,36	5,04	54
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,84	3,56	29,01	158
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	1,41	4,68	16,85	107
★							
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб. М.Дели, плюс 2	Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	4,98	5,16	44,09	245
КОМПЛЕКС 2							
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит)	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,38	6,19	31,06	188
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
ТТК	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	4,35	4,75	41,1	227
КОМПЛЕКС 2							
№3/Сб. 2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье Земелак	2шт/30		0,44	1,94	19,02	145
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	205

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88



📍 [https://www.instagram.com/novotakan](#)
 Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

АО «Деапрод» — продовольствия и социального питания г. Казани»

